



„50plus im Job!“ – Mit Orientierung in diese Phase des Berufslebens!

**(M)eine berufliche Standortbestimmung,
Wünsche und Visionen.**

Die letzten 15 Erwerbsjahre vor dem Austritt aus dem Berufsleben: Viele empfinden hier ein wachsendes Spannungsfeld zwischen den eigenen Ressourcen und den betrieblichen Anforderungen. Einerseits verfügen gerade die älteren Beschäftigten über einen großen beruflichen Wissens- und Erfahrungsschatz. Andererseits werden die sich immer schneller verändernden Arbeitswelten oft als zunehmende Belastung erlebt. Ehemalige Wünsche, Bedürfnisse und Ziele geraten zunehmend aus dem eigenen Blickfeld.

Um die eigene Balance, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Freude an der eigenen Arbeit zu erhalten, bedarf es in dieser Phase im Berufsleben bewusster Aufmerksamkeit – Zeit für eine Standortbestimmung!

In diesem Seminar setzen Sie sich intensiv mit zentralen Fragestellungen auseinander:

Welche Einstellungen begegnen mir an meinem Arbeitsplatz? Welche eigenen Altersbilder prägen meine Sichtweise, motivieren und blockieren mich? Wie kann ich möglichst lange aktiv und gesund im Arbeitsleben bleiben?

Termin Samstag, 23.3.19 | 9-17 Uhr

Dozentin Petra Voß-Winne | Dipl.-Ing., Betriebliches Gesundheitsmanagement, Beratung, Training, Moderation, Mediation

Kosten 195 €

Ort Quartierszentrum Huckelriede, Niedersachsendamm 20a,
28201 Bremen

